

BEM-VINDO(A) À UNIDADE DE CONVALESCENÇA



CASA de SAÚDE
SÃO MATEUS
HOSPITAL

CARO UTENTE, FAMILIAR, VISITANTE

SINTA-SE EM CASA, CUMPRE AS REGRAS E NORMAS DE BOA PRÁTICA INSTITUÍDAS, NO ÂMBITO DA QUALIDADE E SEGURANÇA.

SEJA CONSCIENTE, PROTEJA-SE E PROTEJA OS OUTROS.

- As mãos, são as principais responsáveis, pela transmissão de doenças. Pela sua saúde e saúde de todos, **LAVE e/ou DESINFETE AS MÃOS**, sempre que:
 - i. Entrar ou sair da Unidade, e/ou contactar com outro Utente, ou o seu ambiente;
 - ii. Sempre que for ao WC;
 - iii. Sempre que tocar no nariz, boca, olhos ou outra parte do corpo, que não tenha a pele integra;
 - iv. Antes das refeições;
 - v. Sempre que visivelmente sujas.
- Ao TOSSIR ou ESPIRRAR não use as mãos. Use um LENÇO DE PAPEL ou o ANTEBRAÇO.
- Se apresentar sintomas respiratórios, utilize máscara cirúrgica. Se é visitante, adie a sua visita.
- A área do Utente (espaço que circunda 1 metro para cada lado da cama) deve ser respeitada, pelos outros utentes/familiares e visitantes.
- Deve respeitar os circuitos sinalizados, não entrar em áreas de acesso restrito, e nas áreas de acesso condicionado, entrar apenas na presença dos profissionais de saúde.
- Colabore na manutenção da higiene dos espaços e separação correta dos resíduos.
- Não traga flores naturais, alimentos ou quaisquer outros produtos/equipamentos não autorizados, sem consentimento do(a) enfermeiro(a).
- Não é permitido fumar, fotografar ou filmar dentro do Hospital.
- Não se esqueça, os profissionais de saúde estão disponíveis para o esclarecer e ajudar. Esperam que participe no plano individual de cuidados. Os Planos de Atividades e Ementas, estão disponíveis para consulta nas respetivas salas/refeitório.
- Deixe-nos as suas sugestões, no Questionário de Satisfação ou através do email gestor.qualidade@casadesaude.pt, para melhorarmos continuamente.

HIGIENE DAS MÃOS



1
Aplique o produto numa mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies



2
Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



3
Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



4
Palma com palma com os dedos entrelaçados



5
Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados



6
Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



7
Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



8
Enxague as mãos para retirar o produto das mesmas



9
Assim que estejam secas, as suas mãos estão seguras

A informação constante do presente folheto informativo, não dispensa a leitura atenta dos Regulamentos, Normas e Procedimentos de Boa Prática, disponíveis para consulta nesta Unidade ou no site oficial em www.casadesaude.pt | uccic@casadesaude.pt.

